

Die Vertidisan-App zur Behandlung von Schwindel und Gleichgewichtsstörungen

Veröffentlichung der Digitineers GmbH&CoKG

Schwindel und Gleichgewichtsstörungen

Millionen von Menschen leiden unter Schwindel oder an einer Gleichgewichtsstörung – entweder durch eine Erkrankung der Ohren (in denen sich bekanntlich die Gleichgewichtsorgane befinden) oder des Gleichgewichtsnerven. Sehr viel seltener ist eine Erkrankung des Gehirns die Ursache, davon sprechen wir hier nicht.

Bei den häufigen Erkrankungen von Ohr oder des Gleichgewichtsnerv senden das geschädigte Ohr oder der geschädigte Gleichgewichtsnerv falsche oder verfälschte Signale an das Gehirn. Das Gehirn erhält dadurch widersprüchliche Informationen und reagiert mit Schwindel und/oder Gleichgewichtsstörungen.

Schwindel und Gleichgewichtsstörungen – einfach erklärt

1 Viele Menschen haben Schwindel oder Gleichgewichtsstörungen.

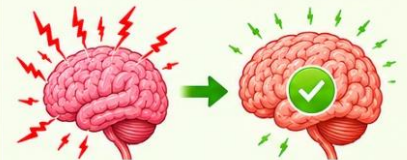
Meist liegt die Ursache im Ohr oder im Gleichgewichtsnerven (sehr selten im Gehirn).



2 Das geschädigte Ohr oder der geschädigte Gleichgewichtsnerv sendet falsche Signale an das Gehirn.



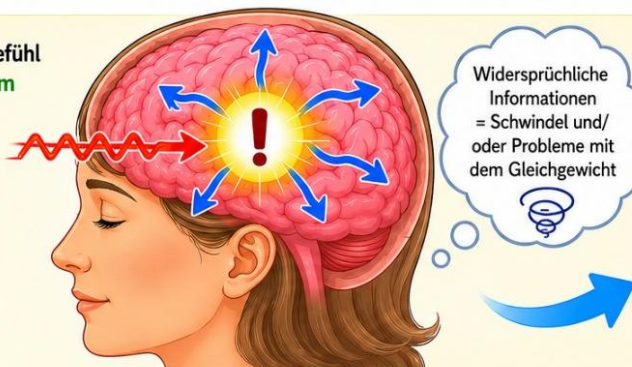
4 Das Gehirn kann lernen, die falschen Signale immer besser zu verarbeiten und zu unterdrücken.



Dieser Heilungsprozess heißt zentrale Schwindelkompensation (CVC).

3 Das Schwindelgefühl entsteht nicht am Nerv selbst.

Es entsteht im **gesunden Gehirn**, denn dort werden die fehlerhaften Signale verarbeitet.



5 Vertidisan wurde genau dafür entwickelt:

- ✓ löst die zentrale Schwindelkompensation aus
- ✓ hilft dem Gehirn, den Schwindel zu unterdrücken
- ✓ für mehr Gleichgewicht, Sicherheit und Lebensqualität



Das Wichtigste: Schwindel entsteht **im Gehirn** – und im Gehirn kann er auch geheilt werden.



Vertidisan unterstützt das Gehirn dabei – Schritt für Schritt.



Das Entscheidende dabei ist: Das Schwindelgefühl entsteht nicht am Nerv selbst. Es entsteht im gesunden Gehirn. Dort werden die fehlerhaften Signale verarbeitet. Genau deshalb ist das Gehirn auch der wichtigste Ansatzpunkt für die Behandlung.

Das Gehirn besitzt die Fähigkeit, diese falschen Signale schrittweise besser zu verarbeiten und auf diese Weise zu unterdrücken. Dieser wichtige Heilungsprozess heißt „zentrale Schwindelkompensation“ oder auf Englisch „central vertigo compensation“ (CVC).

Vertidisan wurde genau dafür entwickelt, nämlich um die zentrale Schwindelkompensation des Gehirns zur Heilung des Schwindels gezielt auszulösen.

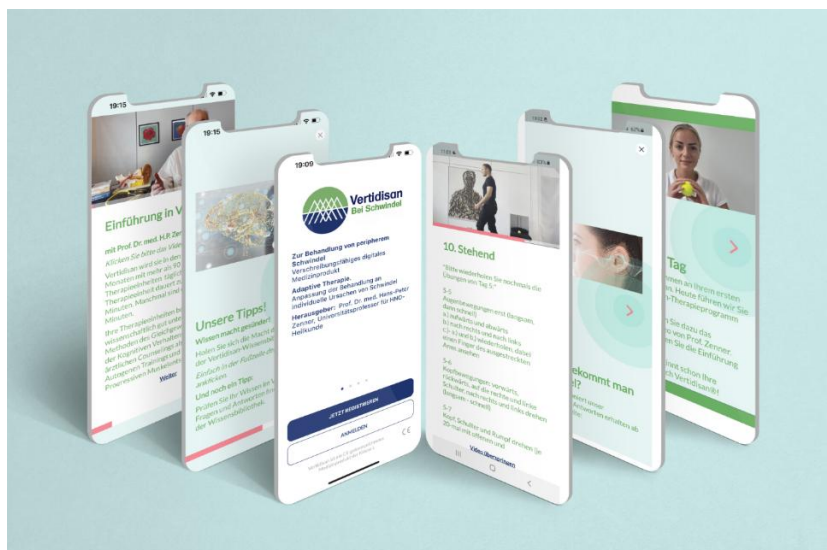
Warum Medikamente meistens nicht helfen

Viele Patienten hoffen zunächst auf Medikamente gegen den Schwindel. Die aktuelle deutsche S2k-Leitlinie „Vestibuläre Funktionsstörungen“, die vor allem von bekannten Experten der Neurologie, der Neurochirurgie und der HNO-Heilkunde erstellt worden ist, weist jedoch deutlich darauf hin, dass bei chronischem Schwindel Medikamente meist nicht die Lösung sind. Gleichmaßen die amerikanische Leitlinie. Stattdessen empfiehlt die Leitlinien eine sog. „vestibuläre Rehabilitationstherapie“ – also gezielte, spezielle Übungen (z. B. sog. Sensomotorische Übungen) zur Auslösung einer zentralen Schwindelkompensation.

Der Grund ist einfach: Medikamente können den Schwindel manchmal kurzfristig für wenige Tage dämpfen, sie trainieren aber nicht die zentrale Schwindelkompensation des Gehirns. Teilweise können sie die die Kompensation sogar bremsen. Deshalb rät die amerikanische Leitlinie ausdrücklich von Medikamenten zur Behandlung des chronischen Schwindels ab. Deutsche und amerikanische Leitlinien empfehlen deshalb vor allem die aktive vestibuläre Rehabilitationstherapie.

Was ist Vertidisan?

Genau hier setzt Vertidisan an. Mit den Übungen in Vertidisan lernt das Gehirn, den Schwindel zu unterdrücken. Vertidisan ist kein Wellness-Angebot, sondern ein EU-weit zugelassenes digitales Medizinprodukt („Software as a Medical Device“, SaMD). Vertidisan enthält mehr als 300 individuell anpassbare Gleichgewichtsübungen, von denen die Betroffenen eine Auswahl über 90 Tage täglich für ca. 20 Minuten zuhause durchführen.



Die Übungen der App entsprechen dem modernen Konzept der vestibulären Rehabilitationstherapie. Die Übungen basieren auf wissenschaftlich anerkannten Methoden der vestibulären Rehabilitationstherapie. Dabei handelt es sich um ganz spezielle Übungen für Patienten mit Schwindel und Gleichgewichtsstörungen.

Wie funktioniert Vertidisan?

Ziel ist nicht die Unterdrückung des Gehirns durch Medikamente, sondern die Aktivierung des Gehirns durch Übungen, die eine zentrale Schwindelunterdrückung im Gehirn hervorrufen. Dazu arbeitet Vertidisan mit digitalen, gezielten, visuellen und sensomotorischen Reizen. Dadurch wird das zentrale Gleichgewichtssystem im Gehirn aktiviert.

Die App kombiniert dabei:

- visuelle Stimulationsübungen (Augenbewegungsübungen)
- sensomotorisches Gleichgewichtstraining

Dadurch lernt das Gehirn Schritt für Schritt:

- falsche Signale besser zu erkennen
- störende Informationen zu filtern
- Schwindelreaktionen zu unterdrücken
- stabilere Gleichgewichtsreaktionen aufzubauen



Vertidisan enthält noch mehr

Otago Exercise Program (OEP).

Manche Patienten leiden zusätzlich unter Unsicherheit beim Gehen oder einer erhöhten Sturzgefahr. Deshalb enthält Vertidisan bei Bedarf auch Übungen aus dem sogenannten „Otago Exercise Program“. Diese Übungen stärken vor allem:

- Beinmuskulatur
- Standfestigkeit
- Beweglichkeit
- sicheres Gehen

Dadurch wird nicht nur das Gleichgewicht verbessert, sondern auch das Risiko für Stürze verringert. Die Übungen werden vorsichtig und schrittweise aufgebaut.

Vertidisan enthält noch mehr

<div style="text-align: center; border: 1px solid black; border-radius: 10px; width: 40px; height: 40px; margin: 0 auto; background-color: #c8e6c9; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin-bottom: 10px;"> </div> <p style="text-align: center;">Otago Exercise Program (OEP)</p> <p>Manche Patienten leiden zusätzlich unter Unsicherheit beim Gehen oder einer erhöhten Sturzgefahr. Deshalb enthält Vertidisan bei Bedarf auch Übungen aus dem sogenannten „Otago Exercise Program“.</p> <p>Diese Übungen stärken vor allem:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Beinmuskulatur ✓ Standfestigkeit ✓ Beweglichkeit ✓ sicheres Gehen <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-top: 10px; display: flex; align-items: center;"> ➔ <p>Dadurch wird nicht nur das Gleichgewicht verbessert, sondern auch das Risiko für Stürze verringert.</p> </div> <p>Die Übungen werden vorsichtig und schrittweise aufgebaut.</p>	<div style="text-align: center; border: 1px solid black; border-radius: 10px; width: 40px; height: 40px; margin: 0 auto; background-color: #bbdefb; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin-bottom: 10px;"> </div> <p style="text-align: center;">Wissen hilft gegen Schwindel</p> <p>Viele Patienten verstehen zunächst nicht, warum sie trotz Behandlung weiterhin Schwindel haben. Deshalb enthält Vertidisan umfangreiche Erklärungen in einfacher Sprache.</p> <p>Die App erklärt:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ wie Schwindel entsteht ✓ warum das Gehirn eine wichtige Rolle spielt ✓ wie die Übungen wirken ✓ warum regelmäßiges Training wichtig ist <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-top: 10px; display: flex; align-items: center;"> ➔ <p>Je besser Patienten verstehen, was im Körper passiert, desto leichter fällt die Therapie.</p> </div> <p>Zusätzlich enthält Vertidisan eine große medizinische Wissensdatenbank mit verständlichen Informationen und Quizfragen.</p>	<div style="text-align: center; border: 1px solid black; border-radius: 10px; width: 40px; height: 40px; margin: 0 auto; background-color: #e1bee7; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin-bottom: 10px;"> </div> <p style="text-align: center;">Kognitive Verhaltenstherapie</p> <p>Schwindel ist häufig mit Angst, Unsicherheit oder Stress verbunden. Viele Patienten vermeiden Bewegungen aus Angst vor einer Verschlechterung. Dadurch kann die zentrale Schwindelkompensation gebremst werden. Vertidisan enthält deshalb Elemente der kognitiven Verhaltenstherapie.</p> <p>Diese helfen dabei:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Ängste zu reduzieren ✓ Stress besser zu bewältigen ✓ Vertrauen in den eigenen Körper zurückzugewinnen ✓ Vermeidungsverhalten abzubauen <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin-top: 10px; display: flex; align-items: center;"> ➔ <p>Dadurch wird die Schwindeltherapie zusätzlich unterstützt.</p> </div>	<div style="text-align: center; border: 1px solid black; border-radius: 10px; width: 40px; height: 40px; margin: 0 auto; background-color: #c8e6c9; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin-bottom: 10px;"> </div> <p style="text-align: center;">Progressive Muskelrelaxation (PMR)</p> <p>Viele Menschen verspannen sich unbewusst bei Schwindel. Besonders die Muskeln im Nacken, aber auch an Armen und Beinen, stehen häufig unter dauerhafter Spannung. Diese Muskelanspannung kann das Gleichgewichtssystem zusätzlich reizen. Die Progressive Muskelrelaxation hilft dabei, diese Spannung zu lösen.</p> <p>Dadurch wird:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ die Muskelanspannung reduziert ✓ die Körperwahrnehmung verbessert ✓ das Gleichgewichtssystem entlastet ✓ die zentrale Schwindelkompensation unterstützt
--	---	--	--

Vertidisan unterstützt ganzheitlich – für mehr Sicherheit, weniger Schwindel und mehr Lebensqualität.
Individuell. Schritt für Schritt. Wissenschaftlich fundiert.

Wissen hilft gegen Schwindel.

Viele Patienten verstehen zunächst nicht, warum sie trotz Behandlung weiterhin Schwindel haben. Deshalb enthält Vertidisan umfangreiche Erklärungen in einfacher Sprache. Die App erklärt:

- wie Schwindel entsteht
- warum das Gehirn eine wichtige Rolle spielt
- wie die Übungen wirken
- warum regelmäßiges Training wichtig ist

Je besser Patienten verstehen, was im Körper passiert, desto leichter fällt die Therapie. Zusätzlich enthält Vertidisan eine große medizinische Wissensdatenbank mit verständlichen Informationen und Quizfragen.

Kognitive Verhaltenstherapie.

Schwindel ist häufig mit Angst, Unsicherheit oder Stress verbunden. Viele Patienten vermeiden Bewegungen aus Angst vor einer Verschlechterung. Dadurch kann die zentrale Schwindelkompensation gebremst werden. Vertidisan enthält deshalb Elemente der kognitiven Verhaltenstherapie. Diese helfen dabei:

- Ängste zu reduzieren
- Stress besser zu bewältigen
- Vertrauen in den eigenen Körper zurückzugewinnen
- Vermeidungsverhalten abzubauen

Dadurch wird die Schwindeltherapie zusätzlich unterstützt.

Progressive Muskelrelaxation (PMR).

Viele Menschen verspannen sich unbewusst bei Schwindel. Besonders die Muskeln im Nacken, aber auch an Armen und Beinen, stehen häufig unter dauerhafter Spannung. Diese Muskelanspannung kann das Gleichgewichtssystem zusätzlich reizen. Die Progressive Muskelrelaxation hilft dabei, diese Spannung zu lösen. Dadurch wird:

- die Muskelanspannung reduziert
- die Körperwahrnehmung verbessert
- das Gleichgewichtssystem entlastet
- die zentrale Schwindelkompensation unterstützt

Wissenschaftliche Ergebnisse zu Vertidisan

Das Deutsche Ärzteblatt veröffentlichte kürzlich in seiner weltweit gelesenen, englischsprachigen Ausgabe aktuelle Ergebnisse einer klinischen Studie mit statistisch hochsignifikanten Resultaten. In dieser sog. randomisierten kontrollierten Studie behandelten Prof. Dr. med. Markus Wirth vom Universitätsklinikum Aachen sowie Ärztinnen und Ärzte der Universitätsklinik München und

Wissenschaftliche Ergebnisse zu Vertidisan

Eine klinische Studie mit statistisch hochsignifikanten Resultaten – veröffentlicht im Deutschen Ärzteblatt (englischsprachige Ausgabe)

Das Deutsche Ärzteblatt veröffentlichte kürzlich in seiner weltweit gelesenen, englischsprachigen Ausgabe aktuelle Ergebnisse einer klinischen Studie mit statistisch hochsignifikanten Resultaten.

Deutsches Ärzteblatt International

Klinische Studie (randomisiert kontrolliert)

Prof. Dr. med. Markus Wirth vom Universitätsklinikum Aachen sowie Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler der Universitätsklinik München und Tübingen behandelten Schwindelpatientinnen und -patienten mit der Vertidisan-App. Darunter waren auch Patienten mit oder nach Akustikusneurinom.

Akustikusneurinom

Aachen
Tübingen
München

Die Studie im Überblick

Vertidisan-App
Digitale Therapie

GKV-Physiotherapie
Klassische Standardbehandlung

VS.

Behandlungsdauer: 90 Tage
(üblich: tägliche Übungen)

Das Resultat:

1. 88 Prozent der Patienten profitierten deutlich von Vertidisan

88%

Zum Vergleich: 25% der Patienten profitierten von GKV-Physiotherapie

25%

2. Durchschnittliche Verringerung des Schwindels: 66,2 Prozent

durchschnittliche Verringerung des Schwindels mit Vertidisan

66,2%

Zum Vergleich: GKV-Physiotherapie erreichte lediglich 16,8 Prozent

16,8%

Damit zeigt Vertidisan erstmals eine therapeutische Wirksamkeit, wie sie bislang weder durch Medikamente noch durch herkömmliche GKV-Physiotherapie erreicht werden konnte.

Übrigens: Wenn die Physiotherapie ebenfalls 90-mal durchgeführt wird, dann hilft sie auch sehr gut – aber das ist zu teuer und es gibt dafür auch nicht genug Physiotherapeuten.

Vertidisan: digital. wirksam. wissenschaftlich belegt.

Die Ergebnisse dieser klinischen Studie zeigen: Vertidisan hilft – deutlich mehr Patienten, deutlich stärker gegen Schwindel. Für mehr Lebensqualität und Sicherheit im Alltag.

Tübingen Schwindelpatientinnen und -patienten mit der Vertidisan-App. Die Ergebnisse wurden mit weiteren Betroffenen verglichen, die eine klassische physiotherapeutische Standardbehandlung der GKV erhielten.

Das Resultat:

- 88 Prozent der Patienten profitierten deutlich von Vertidisan
- Zum Vergleich: 25 % der Patienten profitierten von GKV-Physiotherapie
- Durchschnittliche Verringerung des Schwindels: 66,2 Prozent
- Zum Vergleich: GKV-Physiotherapie erreichte lediglich 16,8 Prozent

Damit zeigt Vertidisan erstmals eine therapeutische Wirksamkeit, wie sie bislang weder durch Medikamente noch durch herkömmliche GKV-Physiotherapie erreicht werden konnte. Übrigens: Wenn die Physiotherapie ebenfalls 90-mal durchgeführt wird, dann hilft sie auch sehr gut: aber das ist zu teuer und es gibt dafür auch nicht genug Physiotherapeuten.

Warum Vertidisan sinnvoll ist

Patienten mit Störungen in Ohr oder Gleichgewichtsnerv haben häufig einen langfristig gestörten Gleichgewichtsnerven. Dadurch erhält das Gehirn dauerhaft fehlerhafte vestibuläre Informationen. Genau deshalb ist die Förderung der zentralen Schwindelkompensation so entscheidend. Vertidisan trainiert genau diesen Mechanismus.

Warum Regelmäßigkeit so wichtig ist

Das Gehirn lernt nicht durch einmaliges Training. Die zentrale Schwindelkompensation benötigt Wiederholung. Deshalb ist tägliches Training über längere Zeit wichtig. Vertidisan wurde genau dafür entwickelt: kurze, regelmäßige Trainingseinheiten von jeweils rund 20 Minuten zu Hause: 90 Tage lang. Durch die 90-tägige Aktivierung der zentralen Schwindelunterdrückung können sich stabile sog. neuronale Verarbeitungsmuster der zentralen Schwindelkompensation entwickeln. Die Verbesserungen entstehen oft schrittweise über Wochen und Monate, aber mit großer Zuverlässigkeit.

Wer bezahlt Vertidisan?

Private Krankenversicherungen und Beihilfestellen erstatten die Kosten des EU-weit zugelassenen Medizinprodukts in der Regel. Gesetzliche Krankenkassen übernehmen die Kosten nicht.

Zusammenfassung

Chronischer Schwindel und/oder Gleichgewichtsstörungen bei einer Erkrankung von Ohr oder Gleichgewichtsnerv entstehen durch fehlerhafte Signale des geschädigten Ohres oder Gleichgewichtsnerven. Das Gehirn wird dadurch dauerhaft irritiert und produziert Schwindel und/oder Gleichgewichtsstörungen.

Die moderne Behandlung setzt vor allem nicht auf Medikamente, sondern auf vestibuläre Rehabilitationstherapie. Genau dies empfehlen auch die deutschen und amerikanischen Leitlinien. Vertidisan setzt dieses wissenschaftliche Konzept digital um. Die App nutzt gezielte sensomotorische Übungen und visuelle Reize, um die zentrale Schwindelkompensation (Schwindelunterdrückung) im Gehirn zu fördern.

Dadurch lernt das Gehirn:

- falsche Signale besser zu verarbeiten

- störende Informationen zu unterdrücken
- Schwindelreaktionen zu reduzieren
- stabilere Gleichgewichtsreaktionen aufzubauen

Die wissenschaftlichen Ergebnisse der Studie von Prof. Wirth im Deutschen Ärzteblatt zeigen, dass Vertidisan wirksam sein kann und Patienten mit Schwindel helfen kann.

Digitineers GmbH&CoKG
August-Bebel-Str. 9
72072 Tübingen, Germany
Tel +49 7071 704 3010
info@digitineers.de